

## CONSECUENCIAS DEL TABAQUISMO

### EPOC



18.000 muertes que se producen cada año en España por EPOC



90% de los pacientes son o han sido fumadores



70% de los afectados no están diagnosticados



El tratamiento se inicia en fases avanzadas de la

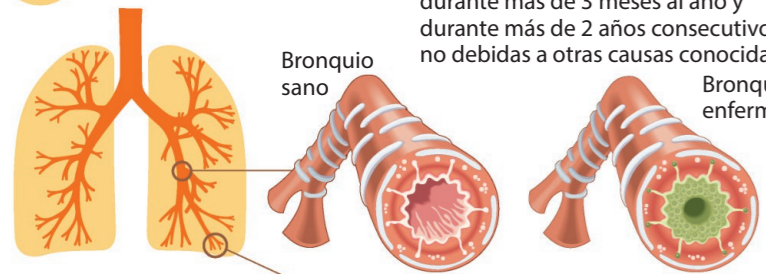
### Síntomas

- Disnea (falta de aire)
- Tos y expectoración: Más del 50% de fumadores sufren tos 10 años después del inicio del hábito
- La expectoración cambia de color y consistencia
- Intolerancia al ejercicio: es la consecuencia más incapacitante que presentan las personas que padecen EPOC

### Prevalencia



10,2% (población entre 40 y 80 años)



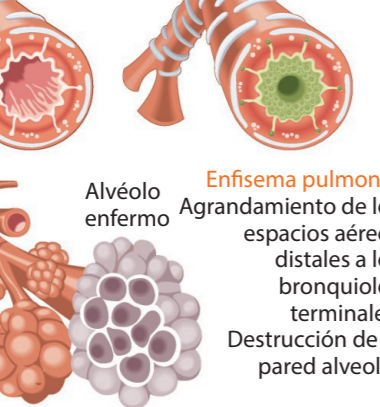
En el 2030, la OMS estima que será la causante del

7,8% de todas las muertes

27% de las muertes relacionadas con el tabaco

### La EPOC coexiste con

**Bronquitis crónica**  
Presencia de tos y expectoración durante más de 3 meses al año y durante más de 2 años consecutivos, no debidas a otras causas conocidas



**Enfisema pulmonar**  
Agrandamiento de los espacios aéreos distales a los bronquiolos terminales. Destrucción de la pared alveolar

Fuentes: SEOM, Mº de Sanidad, UE, CNPT, Separ y Semergen

## CÁNCER DE PULMÓN

- Células pequeñas o microcítico**  
Se disemina a otros órganos, pocas veces se puede extirpar. Está altamente relacionado con el consumo de tabaco
- Células no pequeñas o no microcítico**
- Pruebas diagnósticas**  
Análisis de muestras y tejidos (biopsia)
- Pruebas basadas en el diagnóstico por imagen**

### Síntomas



### Tratamiento

- Radioterapia
- Cirugía
- Quimioterapia
- Terapias dirigidas

- Terapia antiangiogénica**  
Bloquean el crecimiento de los vasos sanguíneos que rodean el tumor
- Inhibidores del EGFR**  
Bloquean la proteína EGFR que permite el crecimiento del tumor
- Inhibidores ROS-1**  
Responsable del desarrollo de las células tumorales (1-2% de los casos)
- Inmunoterapia PDL-1**  
Estimula las defensas naturales del cuerpo para luchar contra las células cancerosas
- Inhibidores del ALK**  
Bloquean el receptor anómalo de ALK evitando que el tumor crezca y se propague (3-5% de los casos)
- KRAS**  
Sirve para predecir una evolución más agresiva de la enfermedad

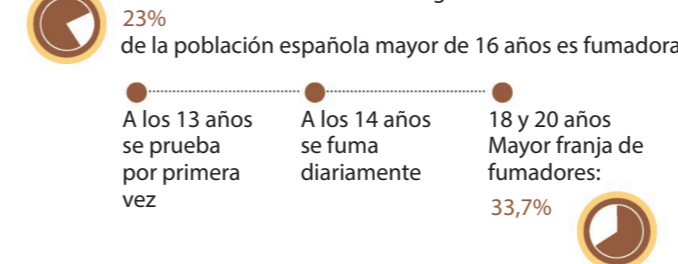


La mayoría de los casos se diagnostica entre los 55-75 años

Afecta a  
Hombres 80%  
Mujeres 20%

## OTROS EFECTOS A CORTO PLAZO

- Disminuye el rendimiento físico
- Mal aliento
- Manchas en los dientes
- Efectos sobre la piel y las uñas: manchas, granitos...
- Atrofia del olfato y el gusto



### Composición de un cigarrillo



### IMPACTO DEL TABACO (Muertes anuales en la UE)



## LAS CLAVES DEL CONTROL DE LA ADICCIÓN TABÁQUICA

### FÓRMULAS FARMACOLÓGICAS

- Tratamiento sustitutivo de la nicotina**
  - Parches**: colocados sobre la dermis, tórax o extremidades superiores, de diferentes tiempos de
  - Chicles**: útiles cuando se tienen muchas ganas de dejar de fumar. Se emplean para reducir el consumo de tabaco por tiempos de 20 minutos (de ocho a diez
  - Sprays**: los hay nasales o bucales
- Bupropión**: Combina la inhibición de recaptación de noradrenalina y dopamina, relacionadas con la regulación de la motivación y la energía
- Vareniclina**: Bloquea los receptores de cerebrales de la nicotina; desarrollado para reducir la severidad de los síntomas del síndrome de abstinencia. Basado en la prevención del
- Otros**: Psicológico: abordaje clínico para rebajar el estado de ansiedad, debe combinarse con alguno de los anteriores; Gestual: boquillas mentoladas

